

Tudo sobre acne!



O que é Boréade?

Uma gama *completa, natural e amiga do ambiente* para limpar e suavizar a pele graças aos produtos de *higiene e cuidados*



✓ **100%**

EFICÁCIA E TOLERÂNCIA COMPROVADAS sob controlo dermatológico em mais de **50 estudos clínicos**

✓ **100%**

dos produtos de cuidado da pele não comedogénicos, testados em pele sensível ou sensibilizada

✓ **90 a 98%**

de ingredientes de origem natural

✓ Ingredientes que respeitam a pele

✓ Sensorialidade de texturas que melhoram a adesão

✓ Embalagem eco-responsável

✓ Produzido em França

✓ Quinoa, com origem em rede de comércio justo

✓ Compromisso ambiental



EFICÁCIA - TOLERÂNCIA - NATURAL

Mitos sobre acne

Os nossos *especialistas* respondem

“A acne deve-se à falta de higiene”

Falso

A falta de higiene não é a causa da acne. No entanto, a falta de higiene ou a falta de remoção da maquiagem à noite podem piorar a acne preexistente. Por outro lado, a limpeza muito frequente ou o uso de produtos mais agressivos também podem agredir a pele e levar ao agravamento da acne.

“Não deve usar maquiagem quando estiver com acne”

Falso

A maquiagem não é contraindicada em casos de acne, mas é necessário escolher apenas produtos não comedogênicos e não gordurosos. A remoção cuidadosa da maquiagem todas as noites também é recomendada.

Verdadeiro e falso

Até ao momento, nenhuma ligação científica clara foi estabelecida entre alimentação e acne. No entanto, certos alimentos são suspeitos de influenciar a condição da pele, de forma positiva ou negativa.

“A acne está relacionada com o stress”

Provavelmente verdadeiro

O stress não faz com que borbulhas apareçam numa pele saudável. No entanto, alguns estudos sugerem que pode ser a causa do agravamento transitório da acne.

“A acne afeta apenas adolescentes”

Falso

A acne afeta principalmente adolescentes, devido a distúrbios hormonais associados à puberdade. Mas também pode persistir na idade adulta, especialmente nas mulheres.

“Os cuidados dermocosméticos substituem os medicamentos”

Falso

Os cuidados dermocosméticos adequados podem ajudar a combater a acne. Porém, o seu uso não substitui a medicação: consulte o(a) dermatologista, só ele(a) pode determinar se a sua pele necessita de tratamento.

“A acne afeta apenas o rosto”

Falso

O rosto é a zona mais frequentemente afetada pela acne. No entanto, a acne também pode afetar as costas, tronco e braços.

Os gestos certos!



Use produtos adequados na sua rotina:
não comedogénicos, hipoalergénicos, específicos para pele oleosa com tendência acneica.



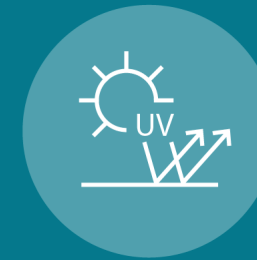
Limpe bem a pele de manhã e à noite
com produtos suaves, sem sabão e não agressivos para remover as partículas poluentes e outros resíduos que se depositam na pele durante o dia.



Não toque nas borbulhas
para evitar o agravamento da acne ou deixar cicatrizes na pele.



Hidrate a pele
com um produto adequado para compensar a secura associada ao seu tratamento



Use proteção solar quando estiver ao sol para bloquear os raios UV.
Eles causam espessamento da pele e obstrução dos poros, que promovem o desenvolvimento de comedões que podem progredir para um inchaço vermelho e doloroso.

A rotina anti-acne Boréade

<p><i>Adolescentes</i> A partir dos 10 anos</p>	<p><i>Limpar</i></p>  <p>BORÉADE CL Creme Lavante MANHÃ E NOITE</p>	<p><i>Hidratar e Matificar</i></p>  <p>BORÉADE M Cuidado Seborregulador Matificante MANHÃ</p>	<p><i>Corrigir</i></p>  <p>BORÉADE GLOBAL Cuidado Completo Anti-imperfeições NOITE</p>	<p><i>Mulher adulta</i></p>	<p><i>Limpar</i></p>  <p>BORÉADE CL Creme Lavante MANHÃ E NOITE</p>	<p><i>Hidratar e Matificar</i></p>  <p>BORÉADE M Cuidado Seborregulador Matificante MANHÃ</p>	<p><i>Corrigir e Alisar</i></p>  <p>BORÉADE SL Cuidado Alisante NOITE</p>
---	---	---	--	-----------------------------	---	---	---

<p><i>Pele seca devido a tratamentos</i></p>	<p><i>Limpar</i></p>  <p>BORÉADE CL Creme Lavante MANHÃ E NOITE</p>	<p><i>Nutrir e Reparar</i></p>  <p>BORÉADE R Cuidado Reparador Sua- vizante MANHÃ E NOITE</p>	<p><i>3</i></p>  <p>BORÉADE R Stick Lábios Reparador Suavizante SEMPRE QUE NECESSÁRIO</p>
--	---	---	---